附件2

**铁岭市特殊困难老年人家庭适老化改造项目和老年用品配置推荐清单**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 对象类别 | 改造类别 | 项目名称 | 具体内容 |
| 1 | 完全失能 （重度失能且长期卧床老人） | （一）卧室改造及护理产品配置 | 配置护理床 | 有助于帮助失能老年人完成侧翻、辅助喂食、处理排泄物等，便于照护人员开展护理服务。不具备配置护理床条件的可配置起床器等代替设备。 |
| 2 | 配置防压床垫 | 避免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮，包括防压疮坐垫、靠垫或床垫等。 |
| 3 | 配置辅助位移设备 | 如轮椅、移位板、翻身枕、起身辅助带等设备，辅助照护人员帮助失能老人上下床、翻身、移动、乘坐轮椅等。 |
| 4 | 其他老人 | （二）地面改造 | 防滑处理 | 在卫生间、厨房、卧室等区域，铺设防滑砖或者防滑地胶，避免老年人滑倒，提高安全性。 |
| 5 | 高差处理 | 铺设水泥坡道或者加设橡胶等材质的可移动式坡道，保证路面平滑、无高差障碍，方便轮椅进出。 |
| 6 | 平整硬化 | 对地面进行平整硬化，方便轮椅通过，降低风险。 |
| 7 | 安装扶手 | 在高差变化处安装扶手，辅助老年人通过。 |
| 8 | （三）门改造 | 门槛移除 | 移除门槛，保证老年人进门无障碍，方便轮椅进出。 |
| 9 | 平开门改为推拉门 | 方便开启，增加通行宽度和辅助操作空间。 |
| 10 | 房门拓宽 | 对卫生间、厨房等空间较窄的门洞进行拓宽，改善通过性，方便轮椅进出。 |
| 11 | 下压式门把手改造 | 可用单手手掌或者手指轻松操作，增加摩擦力和稳定性，方便老年人开门。 |
| 12 | 安装闪光振动门铃 | 供听力视力障碍老年人使用。 |
| 序号 | 对象类别 | 改造类别 | 项目名称 | 具体内容 |
| 13 | 其他老人 | （四）如厕洗浴设备改造 | 安装扶手 | 在如厕区或者洗浴区安装扶手，辅助老年人起身、站立、转身和坐下，包括一字形扶手、U形扶手、L形扶手、135°扶手、T形扶手或者助力扶手等。 |
| 14 | 蹲便器改坐便器 | 减轻蹲姿造成的腿部压力，避免老年人如厕时摔倒，方便乘轮椅老年人使用。 |
| 15 | 水龙头改造 | 采用拔杆式或感应水龙头，方便老年人开关水阀。 |
| 16 | 浴缸/淋浴房改造 | 拆除浴缸/淋浴房，更换浴帘、浴杆，增加淋浴空间，方便照护人员辅助老年人洗浴。 |
| 17 | 配置淋浴椅 | 辅助老年人洗澡用，避免老年人滑倒，提高安全性。 |
| 18 | （五）厨房设备改造 | 台面改造 | 降低操作台、灶台、洗菜池高度或者在其下方留出容膝空间，方便乘轮椅或者体型矮小的老年人操作。 |
| 19 | 加设中部柜 | 在吊柜下方设置开敞式中部柜、中部架，方便老年人取放物品。 |
| 20 | （六）物理环境改造 | 安装自动感应灯具 | 安装感应便携灯，避免直射光源、强刺激性光源，人走灯灭，辅助老年人起夜使用。 |
| 21 | 电源插座及开关改造 | 视情进行高/低位改造，避免老年人下蹲或弯腰，方便老年人插拔电源和使用开关。 |
| 22 | 安装防撞护角/防撞条、提示标识 | 在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条，避免老年人磕碰划伤，必要时粘贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。 |
| 23 | 适老家具配置 | 比如换鞋凳、适老椅、电动升降晾衣架等。 |
| 序号 | 对象类别 | 改造类别 | 项目名称 | 具体内容 |
| 24 | 其他老人 | （七）老年用品配置 | 手杖 | 辅助老年人平稳站立和行走，包含三脚或四脚手杖、拐凳等。 |
| 25 | 轮椅/助行器 | 辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走，扩大老年人活动空间。 |
| 26 | 放大装置 | 运用光学/电子原理进行影像放大，方便老年人近用。 |
| 27 | 助听器 | 帮助老年人听清声音来源，增加与周围的交流，包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。 |
| 28 | 自助进食器具 | 辅助老年人进食，包括防洒碗（盘）、助食筷、弯柄勺（叉）、饮水杯（壶）等。 |
| 29 | 防走失装置 | 用于监测失智老年人或其他精神障碍老年人定位，避免老年人走失，包括防走失手环、防走失胸卡等。 |
| 30 | 安全监控装置 | 佩戴于人体或安装在居家环境中，用于监测老年人动作或者居室环境，发生险情时及时报警。包括红外探测器、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄漏/溢水报警器等。 |

注：以上仅为参考清单，各县（市）区可结合实际，合理确定改造项目类别和产品种类，方便改造选择。